

Produktdatenblatt: **Probio-15 pure, Bio-Qualität**



DE-ÖKO-013
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Lactopia GmbH
Universität des Saarlandes
Campus Geb. A 1. 2
66123 Saarbrücken
Fon +49 681 / 302-71258
Fax +49 681 / 302-2578
Web www.lactopia.de
Email info@lactopia.de

Produktbezeichnung:	Probio-15 pure
Artikel-Nr.:	N-002
GTIN-Nr.:	426042652211
Darreichungsform:	Pulver zum Auflösen in Flüssigkeit, Messlöffel im Innern Dose
Inhalt:	100 g, reicht für sechs Wochen bei täglicher Einnahme
Tagesmenge:	2 g (entspricht: 4×10^9 KbE)
Inhaltsstoffe:	Bio-Reisstärke, Bio-Inulin und 15 lebensfähige Milchsäurekulturen* <i>*B. breve, B. infantis, B. lactis, B. longum, L. acidophilus, L. bulgaricus, L. casei, L. crispatus, L. fermentum, L. paracasei, L. plantarum, L. reuteri, L. rhamnosus, L. salivarius, S. thermophilus</i> vegan, frei von Gluten, Laktose, künstlichen Aromen und Konservierungsstoffen



Produktinformation:

Probio-15 pure ist ein Synbiotikum (Pro- und Präbiotikum in einem) mit **15 wichtigen und gesundheitsfördernden Milchsäurebakterien**. Fructooligosaccharide (Inulin) fördern Entgiftungs- und Ausscheidungsprozesse. Nachdem die Fructooligosaccharide von den milchsäurebildenden Bakterien aufgenommen werden, helfen sie gemeinsam bei der Verdauung und der Aufnahme wichtiger Nährstoffe.

Verzehrempfehlung:

Bei Erstanwendung mit einem Dosierlöffel pro Tag beginnen und innerhalb von zwei Wochen auf eine Tagesmenge von drei Dosierlöffeln steigern. Vor einer Mahlzeit in lauwarmer Flüssigkeit einnehmen (wichtig: keine zu heisse Flüssigkeit). *Probio-15 pure* ist nahezu geschmacksneutral und kann in grösstenteils allen Getränken oder Milchspeisen aufgelöst werden.

Nebenwirkungen/Allergene:

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Bei besonders empfindlichen Menschen kann es aufgrund des Inulins zu Blähungen kommen. In diesem Fall ist eine Reduzierung der Menge empfehlenswert. Nachdem der Darm sich an das eingenommene Inulin gewöhnt hat, kann die Dosis wieder gesteigert werden (gemäss Tagesmenge).

Exklusiv-Vertrieb Lactopia Schweiz: claresol.ch - Telefon 043 244 54 40

Indikationen:

- ❖ Die Bakterienkulturen sind besonders **magen- und gallensäurerestabil**
Testreihen zeigten, dass die Stämme die saure Magenpassage in hoher Anzahl überlebten und so an die Wirkorte (Dünn- und Dickdarm) gelangen.
- ❖ Wirkt regenerierend auf die **Darmflora**
seit mehr als hundert Jahren ist bekannt, dass Milchsäurebakterien einen positiven Einfluss auf die Darmflora haben, besonders bei zahlreichen, unterschiedlichen Bakterienkulturen (Probiotika Kombination)
- ❖ Gut geeignet **für Kinder**
Geschmacksneutrales Pulver mit guter Löslichkeit des Präparates in Flüssigkeiten (Getränke, Joghurts, Puddings etc.). Es enthält speziell die Kulturen B. Infantis und B. longum, gute Kulturen für heranwachsende Kinder.
- ❖ Reguliert die **Lactose- und Fructose – Verträglichkeit**
Milchsäurebakterien haben von Natur aus die Fähigkeit Milch- und Fruchtzucker zu verstoffwechseln und unterstützen dabei die Verdauung dieser Zucker. Probiotika unterstützen die Darmflora, sich zu regenerieren, sodass die obersten Darmzellen wieder selbst mehr Lactase (Milchzucker spaltendes Enzym) herstellen können.
- ❖ Mildert bei **Antibiotikaeinnahme** auftretende Symptome wie Diarrhoe und Unwohlsein (2h Abstand zur Antibiotikaeinnahme, mind. 3 Wochen).
Ein Antibiotikum greift auch alle Bakterien der gesunden Flora an. Probiotika tragen zur Regenerierung bei.
- ❖ Bekämpft **Reisediarrhoe**
Bei Reisen in ferne Länder muss sich der Körper häufig mit Bakterien auseinandersetzen, die er nicht kennt oder auf ihn krankmachend wirken. Das Probiotikum bekämpft diese neuen Bakterien.
- ❖ Wirkt regulierend bei **Reizdarmsymptomen**
zahlreiche Studien konnten bei Reizdarmpatienten bestätigen, dass diese durch Probiotikaeinnahme eine deutliche Linderung erzielen konnten.
- ❖ Unterstützt das gesamte **Immunsystem** (mind. drei-monatige Kur)
Milchsäurebakterien aktivieren das Immunsystem auf verschiedenen Ebenen und haben einen verbesserten und nachhaltigen positiven Einfluss auf Infekte.
- ❖ Positive Wirkung auf die **Vaginalflora** (mind. drei monatige Kur)
Probio 15 Pure enthält unter anderem vier Kulturen, die typische Bewohner einer gesunden Vaginalflora (Döderleinflora) sind. Ihren Standort gegen krankmachende Keime verteidigen sie und beugen so Infekten im gesamten Unterleib vor.
- ❖ Wirkt **Karies** entgegen
Bestimmte Keime (azidogene Keime, vorrangig Streptococcus mutans), die die Karies vornehmlich verursachen, können von Milchsäurebakterien verdrängt werden, wenn diese regelmässig eingenommen werden
- ❖ Deckt den Bereich "**obere Atemwege**" in hervorragender Weise ab, da durch das Pulver bereits die oberen Schleimhäute mit den Kulturen in Kontakt kommen.
Dies ist der Vorteil gegenüber Probiotika in Kapseln.