

# Öle, Aromen und Gesundheit pur

Wohltuendes von Bruno Zimmer zum selbst Genießen oder Verschenken

Leinsaat, Walnüsse, Sonnenblumenkerne und weitere Rohstoffe werden in Oberthal in der Ölmühle Bruno Zimmer verarbeitet – tagtäglich. Und doch findet man die Öle in keinem Supermarkt. Denn das dort verbreitete Konzept von Preis- und damit Qualitätsdumping passt nicht zur Philosophie von Bruno Zimmer, Gründer und Senior-Chef des Unternehmens. Er macht sein eigenes Ding – für diejenigen, die die Alternative suchen. „Wir sind bemüht, alles hochwertig und ehrlich zu machen“, erklärt er. Und das wird geschätzt: Zahlreiche Stammkunden kaufen im Laden an der Ölmühle ein oder werden beliefert.

Wegen seines ganzheitlichen Ansatzes ist das Unternehmen längst nicht mehr nur Hersteller von Speiseölen – auch Gewürzöle, kosmetische Öle, Müslis, Brotbackmischungen und weitere „Mittel zum Leben“ gehören zum Repertoire. Außerdem Nahrungsergänzungsmittel aus rein natürlichen Rohstoffen. Im Rahmen einer ganzheitlich gesunden Ernährung sollen sie die Möglichkeit geben, im Körper gewisse Prozesse anzukurbeln. Ganz neu auf dem Markt ist ein Granulat mit einem hohen Gehalt an Spermidin aus Weizenkeimen.

Der Senior-Chef agiert am liebsten im Hintergrund. Dort tüftelt er an Zusammensetzungen und Wirkungen, mit Unterstützung eines hauseigenen Labors. Wenn er über Gesundheit und Ernährung

spricht, merkt man schnell, wie versiert er in diesem Thema ist. Und seine Ideen überzeugen, so hat er einen ganzen Kreis von herausragenden Wissenschaftlern aus den Bereichen Medizin, Naturheilkunde und Ernährung um sich versammeln können. Als wissenschaftlicher Beirat wirken sie in der Produktentwicklung mit. Bekannte Mitglieder sind etwa Prof. Andreas Michalsen und Dr. Christian Kessler von der Berliner Charité, Dr. Anne Fleck, unter anderem vom NDR-Ratgeber „Die Ernährungs-Docs“ bekannt, sowie der Onkologe Dr. Switzer und der Apotheker Dr. Schütz.

Bei allen Entwicklungen und Angeboten steht nicht die Gewinnmarge im Vordergrund: Das Labor kennt nicht einmal die Preise der Rohstoffe, soll nur die jeweils besten ermitteln. Die daraus entstehenden Produkte kommen dann zu fairen Preisen ins Regal. Völlig kostenfrei bietet man regelmäßig Vorträge im Bereich Gesundheit an.

Zu den eigenen vertreibt die Ölmühle auch biozertifizierte Produkte anderer Hersteller. So finden sich im Laden allerlei Köstlichkeiten wie Pasta, Schokolade, Konfekt und Tees. Der Kosmetikbereich ist ein kleines Paradies der Düfte und das freundliche Team berät gerne, welches Öl, Peeling oder Badesalz sich für den individuellen Hauttyp empfiehlt oder unkompliziert verschenkt werden kann.



## Dr. Anne Fleck im Interview zu Spermidin

### Welche positiven Effekte erzielt Spermidin?

*Die jüngste Forschung hat gezeigt, dass es auf den Zellstoffwechsel wirkt und dadurch einen effektiven Anti-Aging-Effekt hat. Da wir immer so alt sind wie unsere Gefäße wirkt sich dies auf den gesamten Körper aus. Insbesondere wirkt es etwa Demenz und Herz-Kreislauf-Erkrankungen entgegen. Es kann die Alterung des Herzens verzögern, seine Pumpleistung verbessern und die Nierenfunktion stärken.*

### Wie genau wirkt Spermidin im Körper?

*Dies ist teilweise noch Gegenstand der Forschung. Man kann es sich jedenfalls so vorstellen, dass es auf der Zellebene die Stoffwechsel- und Reparaturprozesse ankurbelt: Durch die Autophagie, die Zellen von Abfällen befreit und repariert, kann der Körper sich selbst heilen – eine Sensation der jüngsten Forschung. Spermidin unterstützt diese Autophagie.*

### Ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Spermidin ratsam?

*Es gibt Nahrungsmittel mit einem hohen Spermidingehalt, vor allem Weizenkeime und Sojakerne. Doch um auf einen adäquaten Wirkspiegel zu kommen, muss man bestimmte Mengen an Substanz zuführen und muss das Verdauungssystem diese gut aufnehmen können. Nach klinischen Erfahrungen macht daher eine ergänzende Zufuhr Sinn, natürlich in Kombination mit einer ganzheitlichen, gesunden Lebensweise.*



## Oberthaler Ölmühle

Besuchen Sie uns in unserem Verkaufsraum direkt neben der Ölmühle



- fachkundige Beratung
- attraktive Geschenkverpackungen
- Produkte direkt vom Hersteller
- beste BIO-Qualität zu fairen Preisen
- alle Produkte zum Testen & Verkosten

**Wir pressen täglich frisches Leinöl!**

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr: 8 - 18 Uhr · Sa: 9 - 13 Uhr  
Sie finden uns im Gewerbegebiet Wallfeld (zw. Oberthal und Bliesen)!

**OBERTHALER ÖLMÜHLE · Bruno Zimmer e.K.**  
66649 Oberthal · [www.brunozimmer.de](http://www.brunozimmer.de)  
T. 06854 90 830 oder 90 83 25 (Verkaufsraum)

