RezeptIdee
Leichtes Beeren-Dessèrt

StéviaIn® aller Munde

Ein Leichtes Beeren-Dessèert für heisse Sommertage.

Zutaten für 4 Personen:
- 2 dl Rahm
- 200 g Joghurt
- 2 Zitronenschale
- 2 EL Zitronensaft
- 2 TL StéviaIn-powder
- 200 g Himbeeren

Rahm schlagen und die halbe Menge der Himbeeren dazu geben und pürieren. Die übrigen Zutaten dazu geben und gut durchmischen und mit einigen Himbeeren verzieren.

Weitere Zutaten:
- 1 EL Zitronensaft
- 1/2 TL StéviaIn-powder
- 100 g Erdbeeren geviertelt

Variationen:
Selbstverständlich lässt sich dieses Rezept hervorragend auch mit anderen Beerensorten oder Kombinationen hinzaubern. Wie zum Beispiel mit:

Erdbeeren, Blaubeeren (Heidelbeeren), Himbeeren, Brombeeren oder Johannisbeeren (Trübeli).

claresol wünscht Ihnen viel Spass beim Zaubern und einen guten Appetit.

© by claresol®